



Guía para cuidadores sobre el VRS

En esta etapa tan frágil en la vida de su bebé, el conocimiento es poder. En esta guía encontrará información para saber cómo proteger a su bebé de un virus muy contagioso, llamado virus respiratorio sincitial (VRS).



¿Qué es el VRS?

VRS significa "virus respiratorio sincitial". Es un virus muy común que puede contagiarse fácilmente entre personas.

El VRS es un virus estacional, con brotes que suelen ocurrir en época invernal, durante los meses más fríos, y cuya duración suele ser, en promedio, de 5 meses.

En la mayoría de los bebés, el VRS puede causar síntomas leves similares a los de un resfrío, pero en bebés con ciertos factores de riesgo puede causar infecciones pulmonares graves que deben ser tratadas en un hospital.



¿Cuáles son los síntomas de una infección por VRS?



Al principio, los síntomas de una infección por VRS pueden ser similares a los de un resfrío, por ejemplo:

- Fiebre baja
- Congestión nasal
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza leve

En los bebés en riesgo, el VRS puede causar infecciones pulmonares graves, como neumonía o bronquiolitis, lo que hace que las pequeñas vías aéreas en los pulmones se inflamen y se llenen de mucosidad, dificultando la respiración.

Los síntomas de estas infecciones pueden incluir:

- Fiebre
- Respiración superficial rápida
- Tos
- Sibilancias
- Falta de apetito
- Coloración azulada de la piel

Contacte a su médico si su bebé presenta síntomas más graves o si se considera que tiene altas probabilidades de presentar complicaciones más graves como consecuencia de una infección por VRS.

¿Mi bebé está en riesgo?

¿Qué condiciones aumentan el riesgo de contraer una infección grave por VRS



Parto prematuro

(en bebés de hasta 6 meses al comienzo de la temporada de VRS)

Cuando el embarazo de la madre duró 35 semanas o menos.



Displasia broncopulmonar (DBP)

(en bebés o niños de hasta 24 meses)

Una enfermedad respiratoria que impide el desarrollo normal de los pulmones



Enfermedad cardíaca congénita (ECC)

(en bebés o niños de hasta 24 meses)

Un defecto de nacimiento que afecta el funcionamiento normal del corazón

¿Cómo se contagia el VRS?

El VRS se contagia fácilmente al estornudar, toser o tocar una superficie en contacto con el virus.



Contacto persona a persona

*El VRS puede contagiarse por contacto directo con una persona infectada, por ejemplo, al besarse o compartir tazas/utensilios de cocina.



Mala higiene de manos

*El VRS puede sobrevivir 30 minutos o más en manos sin lavar.



Objetos o superficies

*El VRS puede sobrevivir hasta 6 horas en superficies tales como juguetes, teclados o picaportes.

Glosario de términos

Bronquiolitis

Inflamación y acumulación de mucosidad en las vías aéreas pequeñas de los pulmones

Contagioso

Infección que se transmite por el contacto directo o indirecto con una persona infectada.

Displasia broncopulmonar (DBP)

Una enfermedad pulmonar crónica que suele afectar a los bebés prematuros y que se origina como consecuencia de un desequilibrio en el proceso de daño y reparación del pulmón en desarrollo.

Enfermedad cardíaca congénita

Defecto cardíaco que existe desde el nacimiento.

Neumonía

Infección pulmonar aguda caracterizada por la inflamación del tejido pulmonar, lo que causa fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, fatiga o dolor de pecho. La inflamación suele estar causada por una bacteria, virus u hongo.

Sibilancia

Silbido que se produce como consecuencia de la dificultad para respirar.

Vacuna

Preparación de microorganismos vivos o inactivados que se administran para producir o potenciar artificialmente la respuesta del sistema inmune frente a una enfermedad específica.

Virus

Agente infeccioso, microscópico y acelular, capaz de multiplicarse en células vivas y de causar diferentes enfermedades en humanos, animales y plantas.

Virus respiratorio sincitial

Virus que puede infectar los pulmones y otras vías aéreas, y es muy común en lactantes y niños muy pequeños.





¿Cómo puedo proteger a mi hijo del VRS?

- Lave sus manos frecuentemente y pídale a los demás que también lo hagan
- Evite aglomeraciones y a otros niños pequeños, en especial si tienen un resfrío o fiebre
- Desinfecte juguetes, ropa, mantas y sábanas
- No permita que nadie fume en su casa o cerca de su bebé



Prevención médica contra el VRS

Si bien no hay ninguna vacuna para el VRS, hay medicamentos que pueden ayudar a los bebés y a los niños pequeños con riesgo elevado de infecciones graves por VRS. Existen ciertos pasos que usted puede seguir para proteger a su bebé durante la temporada de VRS.

Visite www.rsvirus.se para más información en sueco sobre los lactantes con riesgo alto de hospitalización por VRS y otros recursos educativos sobre VRS.

Aquí podrá:

- Aprender más sobre el VRS
- Obtener consejos útiles para cuidadores

Y recuerda hablar siempre con tu médico o centro de atención pediátrica.

Mis notas

Utilice la cámara de su celular para escanear el código o visite www.rsvirus.se para más información en sueco.



AstraZeneca AB | Nordic Marketing Company
151 85 Södertälje | 08 553 260 00 | astrazeneca.se