



## För vårdnadshavare – om RSV

Kunskap ger trygghet, inte minst när du har ett känsligt spädbarn. I denna folder kan du lära dig mer om hur du skyddar ditt barn mot respiratoriskt syncytialvirus (RSV), ett mycket vanligt och smittsamt virus.



## Vad är RSV?

RSV står för respiratorisk syncytial virus. Det är ett mycket vanligt virus som lätt kan överföras från person till person. RSV är ett säsongsvirus, med utbrott som vanligtvis inträffar under kallare vintermånader. Säsongen varar i genomsnitt 5 månader.

Hos de flesta barn orsakar RSV vanligtvis milda förkylningsliknande symtom. Men vid en nedre luftvägsinfektion kan svullnaden och det sega slemmet göra att det blir jobbigare för barnet att andas. Hos spädbarn med vissa riskfaktorer kan det orsaka allvarliga lunginfektioner som behöver behandlas på sjukhus.



## Vilka är symtomen på en RSV-infektion?

I början kan symtomen på en RSV-infektion likna de som en vanlig förkylning har som:

- Låg feber
- Halsont
- Rinnande näsa
- Mild huvudvärk
- Torrhosta

För barn i riskzonen kan RSV ibland orsaka allvarliga lunginfektioner såsom lunginflammation eller bronkiolit, vilket gör att de små luftvägarna i lungorna sväller och fylls med slem, vilket gör det svårt för dem att andas.

Symtom på dessa infektioner kan innefatta:

- Feber
- Väsande andning
- Grund eller snabb andning
- Minskning av aptit
- Hosta
- Blåfärgad på huden (syrebrist)

Om ditt barn uppvisar allvarligare symtom eller anses löpa hög risk för allvarliga komplikationer till följd av en RSV-infektion, tala med sjukvårdsupplysningen 1177 eller kontakta närmaste akutmottagning.



# Är mitt barn i riskzonen?

Alla, både barn och vuxna, kan bli smittade. Under det första levnadsåret smittas mer än hälften av alla barn och vid 2 års ålder har de flesta barn haft en eller flera RS-virusinfektioner.

Vilka tillstånd medför en högre risk för allvarliga RSV-infektioner?



## För tidig förlösning (prematur)

(hos spädbarn upp till 6 månader i början av RSV-säsongen)  
När graviditeten varade 35 veckor eller mindre



## Medfödd hjärtsjukdom (CHD)

(hos spädbarn eller småbarn i åldern upp till 24 månader)  
Medfödd hjärtsjukdom som påverkar hur hjärtat fungerar.



## Bronkopulmonell dysplasi (BPD)

(hos spädbarn eller småbarn upp till 24 månader)  
En andningsstörning där barnets lungor inte utvecklas normalt

# Hur sprids RSV?

RSV är mycket smittsamt och sprids lätt genom nysningar, hosta eller genom att röra något som kan ha viruset på sig.



## Person-till-person-kontakt

RSV kan spridas genom direkt kontakt med en infekterad person, såsom pussar eller att man delar koppar/köksredskap



## Objekt eller ytor

RSV kan överleva upp till 6 timmar på ytor som leksaker, tangentbord eller dörrhandtag





## Hur kan jag skydda mitt barn från RSV?

- Tvätta händerna ofta och be andra att göra detsamma
- Undvik folkmassor och andra småbarn, särskilt de med som är förkylda eller har feber
- Håll leksaker, kläder, filtar och lakan rena
- Låt inte någon röka i ditt hem eller i närheten av ditt barn



## Medicinsk prevention mot RSV

Det finns inget vaccin mot RSV, men det finns läkemedel som kan hjälpa barn och småbarn som föds med hög risk för allvarliga RSV-infektioner.

Det finns dessutom ytterligare åtgärder du kan vidta för att skydda ditt barn under RSV-säsongen.

# Ordlista över termer

## Bronchiolit

Svullnad och slem samlats i de minsta luftpassagerna i lungorna.

## Bronkopulmonell dysplasi (BPD)

Kronisk lungsjukdom, vanligtvis hos prematura barn, som beror på skada och felaktigt/sent utvecklad lunga.

## Medfödd hjärtsjukdom

Hjärtfel som finns redan vid födseln.

## Smittsam

Infektion som är överförbar genom direkt eller indirekt kontakt med en infekterad person.

## Lunginflammation

Akut lunginfektion där lungvävnaden är svullen, vilket leder till feber, frossa, hosta, andningssvårigheter, trötthet eller bröstsmärta, och där svullnaden vanligtvis orsakas av en bakterie, ett virus eller en svamp.

## Respiratoriskt syncytialvirus (RSV)

Ett virus som kan infektera lungorna och andra luftvägar, och är mycket vanligt hos spädbarn och i tidig barndom.

## Vaccin

Beredning av dödade eller levande mikroorganismer som ges antingen för att producera eller artificiellt öka immuniteten mot en viss sjukdom.

## Väsande andning

Visslande ljud orsakat av andningssvårigheter.

## Virus

Mikroskopisk, icke-levande infektiös agent som kan multiplicera i levande celler och orsakar olika sjukdomar hos människor, djur och växter.



Besök **rsvirus.se** för att lära dig mer om spädbarn med hög risk för sjukhusvård i RSV och andra utbildningsresurser om RSV.

Här kan du:

- Läs mer om RSV
- Få värdefulla tips för vårdgivare

Kom ihåg att alltid tala med din läkare eller med BVC för mer information.

## Mina anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

För mer information:  
[www.rsvirus.se/info](http://www.rsvirus.se/info)

